


# Media Edukasi Buklet dan Pendidikan Kesehatan Berpengaruh terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester III pada ASI Eksklusif: Penelitian Kuasi Eksperimen


## Educational Media with Booklet and Health Education Affects the Knowledge and Attitudes of Third Trimester Pregnant Women on Exclusive Breastfeeding: Quasi-Experimental Research

Nurfatimah, Nurfatimah; Sulaeman, Jaeratni; Kaparang, Mercy Joice

 **Nurfatimah Nurfatimah** nfatimahhh@gmail.com  
Program Studi Diploma Kebidanan (Kampus Poso),  
Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Palu,  
Indonesia

**Jaeratni Sulaeman**

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan  
Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Palu, Indonesia

 **Mercy Joice Kaparang**

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan  
Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Palu, Indonesia

### Health Information: Jurnal Penelitian

Poltekkes Kemenkes Kendari, Indonesia

ISSN: 2085-0840

ISSN-e: 2622-5905

Periodicity: Bianual

vol. 15, no. 2, 2023

[jurnaldanhakcipta@poltekkes-kdi.ac.id](mailto:jurnaldanhakcipta@poltekkes-kdi.ac.id)

Received: 21 March 2023

Accepted: 28 August 2023

URL: <http://portal.amelica.org/amei/journal/504/5044210011/>

DOI: <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i2.856>

### Funding

Funding source: Nihil.

Corresponding author: nfatimahhh@gmail.com

Authors retain copyright and grant the journal right of first publication with the work simultaneously licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License that allows others to share the work with an acknowledgment of the works authorship and initial publication in this journal and able to enter into separate, additional contractual arrangements for the non-exclusive distribution of the journals published version of the work (e.g., post it to an institutional repository or publish it in a book).

**Ringkasan:** Puskesmas Singgani merupakan salah satu fasilitas kesehatan dengan cakupan implementasi program ASI eksklusif yang masih rendah, dengan daerah yang paling rendah cakupannya pada kelurahan Besusu Barat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh media booklet terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III tentang ASI eksklusif. Penelitian dilaksanakan dengan metode eksperimen semu pada satu grup pra-pascates pada populasi seluruh ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Singgani, Besusu Barat dan pengambilan sampel dengan teknik sampel jenuh, total responden sejumlah 40 ibu hamil trimester III. Seluruh responden diberikan pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif, dan media booklet. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan metode uji deskriptif, dan Wilcoxon signed-rank. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan dan sikap sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media booklet rata-rata pengetahuannya dalam kategori baik sebanyak 2,5% dan memiliki sikap positif sebanyak 55%. Setelah diberikan penyuluhan pengetahuan dan sikap ibu meningkat sebanyak 95% pengetahuan baik dan sikap positif sebanyak 95% dengan nilai p value sebesar 0.000. Terdapat pengaruh penyuluhan dengan media booklet terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III tentang ASI eksklusif. Penelitian berikutnya dapat dilanjutkan dengan tahapan pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif selain kepada ibu hamil trimester III, juga pada ibu hamil trimester I dan II.

**Kata kunci:** ASI eksklusif, Media edukasi, Pengetahuan, Sikap, Buklet, Ibu hamil trimester III.

**Abstract:** Puskesmas Singgani is one of the health facilities with a low coverage of the implementation of the exclusive breastfeeding program, with the lowest coverage area in West Besusu sub-district. This research aims to determine the influence of booklet media on the knowledge and attitudes of third trimester pregnant women about exclusive breastfeeding. The study was conducted



This work is licensed under Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International.

with a pseudo-experimental method in a pre-post-test group in the population of all III trimester pregnant women in the Working Area of the Singgani Health Center, West Besusu and sampling with saturated sample techniques, a total of 40 third trimester pregnant women. All respondents were given counseling on exclusive breastfeeding, and booklets as educational media. Collection of research data using questionnaires. Data analysis using descriptive test methods, and Wilcoxon signed-rank. The results showed that knowledge and attitudes before being given counseling using booklet media averaged 2.5% of knowledge in the good category and had a positive attitude of 55%. After being given counseling, the mother's knowledge and attitude increased by 95%, good knowledge and positive attitude by 95% with a p value of 0.000. There is an influence of counseling with booklet media on the knowledge and attitudes of third trimester pregnant women about exclusive breastfeeding. The next research can be continued with the stages of health education about exclusive breastfeeding in addition to pregnant women in the third trimester, also in pregnant women in the first and second trimesters.

**Keywords:** Exclusive breastfeeding, Educational media, Knowledge, Attitude, Booklet, Third trimester pregnant women.

## PENDAHULUAN

Menyusui secara eksklusif merupakan aktivitas pemberian Air Susu Ibu (ASI) tanpa asupan tambahan pada bayi umur 0-6 bulan (Zewdie et al., 2022). Peran terbesar menyusui ada pada ibu, namun akan lebih mudah menjalankannya bila seluruh pihak ikut berperan. Sehingga ibu perlu memiliki pengetahuan yang memadai tentang ASI eksklusif (Pitaloka et al., 2018). Terlepas dari manfaat ASI terhadap kebutuhan tumbuh kembang bayi, masih terdapat hambatan dalam pelaksanaan ASI eksklusif (Aguszulkia & Nurvinanda, 2020). Faktor-faktor yang menyebabkan bayi tidak mendapatkan ASI antara lain, kurangnya pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif termasuk pengetahuan pemberian ASI, aktivitas ibu yang menghambat ASI eksklusif, dan dukungan keluarga dan lingkungan terhadap proses pemberian ASI (Putri et al., 2020).

Upaya ASI eksklusif adalah bagian dari program penurunan Angka Kematian Bayi (AKB). Berdasarkan data dari Badan Kesehatan Dunia bahwa hanya 38% bayi antara usia 0-6 bulan disusui secara eksklusif di seluruh dunia, dan peningkatannya sekitar 44% pada tahun 2020 (World Health Organization, 2020). Di Indonesia, cakupan pemberian ASI eksklusif sebesar 66,06% (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2021).

Pelaksanaan program ini di Wilayah Sulawesi Tengah berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah, pemberian ASI eksklusif turun dari 67,74% pada tahun 2019 menjadi 66,06% pada tahun 2020 dan dalam kategori tiga terendah pemberian ASI eksklusif kurang 6 bulan dengan presentase 52,6%, walaupun sudah melebihi target Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) sebesar 40% (Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah, 2021). Sedangkan pada Wilayah Kerja Puskesmas Singgani, cakupan ASI eksklusif terus menurun pada 2 tahun terakhir. Puskesmas Singgani

adalah Puskesmas yang memiliki Cakupan ASI Eksklusif paling rendah dari 13 Puskesmas yang ada di Kota Palu (Dinas Kesehatan Kota Palu, 2020).

Berdasarkan kajian terdahulu, penyebab kurangnya cakupan ASI eksklusif adalah pengetahuan ibu hamil dan menyusui tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif pada bayi dari 0-6 bulan. Pengetahuan ibu berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif, maka diperlukan kegiatan pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil (Assriyah et al., 2020). Intervensi peningkatan pengetahuan selama masa *antenatal care* diperlukan untuk meningkatkan tingkat menyusui, baik melalui informasi tertulis pada saat kehamilan dengan media buklet atau panggilan telepon dukungan proaktif yang berfokus pada menyusui yang diberikan oleh tenaga kesehatan yang terlatih dalam manajemen menyusui (Zakar i ja - Grković et al., 2017).

Penggunaan media edukasi buklet dalam proses pendidikan kesehatan bertujuan untuk memaksimalkan input pengetahuan agar diperoleh hasil yang efektif. Yulianasari et al. (2019) menyatakan bahwa media edukasi buklet memiliki dua keunggulan dibandingkan dengan media lain yaitu dapat dipelajari setiap waktu karena desainnya dalam bentuk buku serta dapat memuat lebih banyak informasi. Media buklet merupakan salah satu media edukasi yang berisi informasi yang dibutuhkan serta penggunaannya mudah dan dapat digunakan sesuai kebutuhan (Rahayu et al., 2022). Penggunaan buklet terbukti strategis dalam menghadapi hambatan akibat pandemi dan menawarkan informasi dan pedoman terbaru yang sangat diperlukan untuk kesinambungan pemberian ASI (Santos et al., 2022).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh media buklet terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III tentang ASI eksklusif.

## METODE

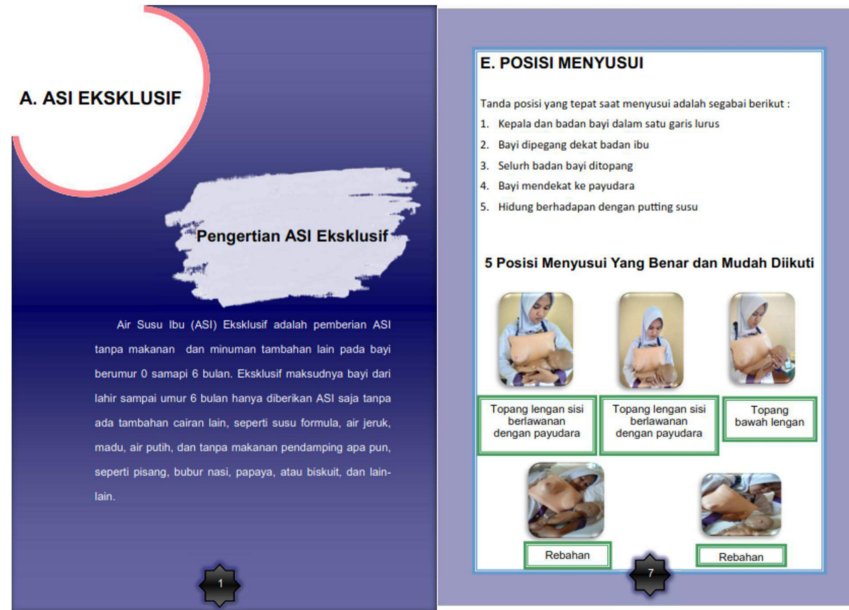
Penelitian ini merupakan kuasi eksperimen pada satu grup pra-pasca tes yang dilakukan pada 26 Agustus-30 September 2023 di Wilayah Kerja Puskesmas Singgani, Kelurahan Besusu Barat.

Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Singgani, Kelurahan Besusu Barat. Penentuan besar sampel menggunakan metode teknik sampel jenuh sehingga total sampel sejumlah 40 ibu hamil trimester III.

### *Media Edukasi Booklet dan Pendidikan Kesehatan*

Pendidikan kesehatan diberikan kepada responden yang datang melakukan Antenatal Care (ANC) selama periode pengumpulan data penelitian. Pada pendidikan kesehatan, responden diberikan media edukasi booklet yang dapat dimiliki oleh responden dan menjadi bahan bacaan masing-masing.

Sebagai upaya terhadap isu etik dan bias penelitian, terdapat lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) yang ditandatangani oleh responden, dan peneliti menjelaskan upaya anonimitas data responden dan tidak adanya interpretasi langsung terhadap hasil penelitian.



**Gambar 1**

Desain Media Edukasi Buklet

DOI: <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i2.856.g1121>

Media edukasi dengan booklet yang digunakan terdiri dari 8 halaman, materi berisi tentang pengertian ASI eksklusif, manfaat ASI eksklusif, jenis-jenis ASI eksklusif, tanda perlekatan menyusui, posisi menyusui dan proses laktasi. Booklet disajikan secara sistematis, menggunakan bahasa 'awam' desain visual unik dan menarik (Gambar 1).

### *Pengumpulan Pengolahan, dan Analisis Data*

Data penelitian dikumpulkan menggunakan kuesioner Pengetahuan dan Sikap oleh Rosa et al. (2019), skala penilaian dari isian kuesioner dengan skala Guttman dan skala Likert. Variabel pengetahuan dinilai dengan skala Guttman, skor 1 untuk jawaban benar dan skor 0 untuk jawaban yang tidak tepat, jumlah pertanyaan sebanyak 10 soal. Variabel sikap dinilai dengan skala Likert, terdiri dari 10 pertanyaan, 5 pertanyaan *favorable* dan 5 pertanyaan *unfavorable*. Pertanyaan mendukung mendapat nilai 4 jika jawaban Sangat Setuju (SS), 3 jika jawaban Setuju (S), 2 jika jawaban Tidak Setuju (TS), 1 jika jawaban Sangat Tidak Setuju (STS). Pernyataan tidak mendukung diberi nilai 1 jika jawaban Sangat Setuju (SS), 2 jika jawaban Setuju (S), 3 jika jawaban Tidak Setuju (TS), 4 jika jawaban Sangat Tidak Setuju (STS). Kuesioner ini diadopsi dari.

Dalam pertanyaan kuesioner, terdapat pertanyaan tentang sumber informasi yaitu segala informasi yang didapatkan oleh responden yang berkaitan dengan pemberian ASI Eksklusif dari berbagai sumber terpercaya. Sumber informasi didapat melalui petugas kesehatan, media cetak, TV/radio, media sosial, dan belum pernah mendengar terkait ASI eksklusif.

Pengolahan dan analisis data menggunakan aplikasi SPSS, dengan uji distribusi frekuensi, dan metode analisis *Wilcoxon signed-rank*.

## HASIL

Tabel 1  
Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

Karakteristik	Frekuensi (n=40)	Persentase (%)
<b>Umur (tahun)</b>		
<20	5	12,5
20-35	23	57,5
>35	12	30,0
<b>Pendidikan</b>		
Dasar	13	32,5
Menengah	22	55,0
Tinggi	5	12,5
<b>Pekerjaan</b>		
Tidak bekerja	38	95,0
Bekerja	2	5,0
<b>Paritas</b>		
Primipara	21	52,5
Multipara	17	42,5
Grandemultipara	2	5,0
<b>Sumber informasi</b>		
Belum pernah mendengar	7	17,5
Media sosial	23	57,5
Petugas kesehatan	10	25,0

DOI: <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i2.856.g1118>

Responden menurut golongan umur terbanyak adalah pada golongan 20-35 tahun yaitu sebanyak 23 orang (57,5%) sedangkan yang terendah pada golongan umur >20 tahun sebanyak 5 orang (12,5%). Tingkat pendidikan ibu hamil terbanyak adalah pada tingkat menengah sebanyak 22 orang (55,0%) sedangkan yang paling sedikit pada tingkat pendidikan tinggi sebanyak 5 orang (12,5%). Pekerjaan ibu hamil terbanyak adalah pada pekerjaan yang tidak bekerja sebanyak 38 orang (95,0%) sedangkan yang terendah pada pekerjaan yang bekerja sebanyak 2 orang (5,0%). Paritas ibu hamil terbanyak pada ibu hamil primipara yaitu 21 orang (52,5%) sedangkan yang terendah pada ibu hamil grandemultipara sebanyak 2 orang (5,0%). Sumber informasi tentang ASI Eksklusif terbanyak adalah media sosial sebanyak 23 orang (57,5%) dan masih ada 7 orang (17,5%) belum pernah mendengar tentang ASI Eksklusif (Tabel 1).

**Tabel 2**  
Distribusi Frekuensi Variabel Pengetahuan, dan Sikap pada Pra dan Pasca Tes

Variabel	Variabel dependen			
	Prates		Pascates	
	f = 40	%	f = 40	%
<b>Pengetahuan</b>				
Baik	1	2,5	38	95,0
Cukup	18	45,0	2	5,0
Kurang	21	52,5	0	0
<b>Sikap</b>				
Positif	22	55,0	38	95,0
Negatif	18	45,0	2	5,0

DOI: <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i2.856.g1119>

Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media booklet kategori baik sebanyak 1 orang (2,5%), kategori cukup 18 orang (45,0%), dan kategori kurang sebanyak 21 orang (52,5%). Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif setelah diberikan penyuluhan menggunakan media booklet kategori baik sebanyak 38 orang (95,0%), kategori cukup sebanyak 2 orang (5,0%), kategori kurang sebanyak 0 orang (0%). Sedangkan pada variabel sikap, menunjukkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media booklet tentang ASI Eksklusif jumlah responden yang memiliki respon sikap positif sebanyak 22 responden (55,0%) dan yang memiliki respon sikap negatif sebanyak 18 responden (45,0%). Sesudah diberikan penyuluhan terdapat peningkatan responden dengan respon sikap positif menjadi 38 responden (95,0%) dan responden dengan respon sikap negatif menurun menjadi 2 responden (5,0%) (Tabel 2).

**Tabel 3**  
Hasil Analisis Statistik Wilcoxon signed-rank pada Variabel Pengetahuan dan Sikap

	Rank	N=40	Mean Rank	Sum Of Ranks	P-Value
Pengetahuan Pretes-Pascates	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00	0.000
	Positive Ranks	38 <sup>b</sup>	19.50	741.00	
	Ties	2 <sup>c</sup>			
Sikap Prates-Pascates	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00	0.000
	Positive Ranks	38 <sup>b</sup>	19.50	741.00	
	Ties	2 <sup>c</sup>			

DOI: <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i2.856.g1120>

Nilai *mean rank* dari 40 responden sebanyak 19.50, dengan hasil nilai *negatif rank* 0. artinya tidak ada responden yang mengalami penurunan pengetahuan sesudah diberikan penyuluhan ASI Eksklusif menggunakan media booklet, positif rank 38. yaitu terdapat 38 responden mengalami peningkatan setelah diberikan penyuluhan ASI Eksklusif menggunakan media booklet dan ties 2. yaitu menunjukkan ada 2 responden yang memiliki pengetahuan setara atau

tidak mengalami perubahan pengetahuan setelah diberikan penyuluhan ASI Eksklusif menggunakan media booklet. Didapatkan nilai  $p$  adalah 0.000. Pada variabel sikap, nilai *mean rank* dari 40 responden sebanyak 19.50, dari analisis statistik uji *Wilcoxon signed rank* diperoleh nilai negatif rank 0. yaitu tidak ada responden yang mengalami penurunan sikap sesudah diberikan penyuluhan ASI Eksklusif menggunakan media booklet, positif rank 38. yaitu terdapat 38 responden mengalami peningkatan sikap respon setelah diberikan penyuluhan ASI Eksklusif menggunakan media booklet dan ties 2. menunjukkan ada 2 responden yang memiliki sikap setara atau tidak mengalami perubahan setelah diberikan penyuluhan ASI Eksklusif menggunakan media booklet. Didapatkan nilai  $p$  adalah 0.000 (Tabel 3).

## PEMBAHASAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan sebelum diberikan media booklet berpengetahuan kurang sebanyak 21 responden (52,5%). Hal ini disebabkan karena kurangnya informasi yang didapatkan ibu tentang ASI Eksklusif atau informasi yang didapatkan perlu diverifikasi kembali kevalidannya dengan informasi dari media sosial. Kurangnya informasi dan pemahaman tentang ASI eksklusif dan faktor latar belakang pendidikan menjadi faktor hambatan pelaksanaan program menyusui secara eksklusif (Kasmawati et al., 2021; Sjawie et al., 2019).

Setelah diberikan penyuluhan tentang pentingnya ASI eksklusif tingkat pengetahuan responden mengalami peningkatan, yaitu berpengetahuan baik menjadi 38 responden (95,0%), peningkatan pengetahuan tersebut dapat dilatarbelakangi dengan adanya bahan pegangan booklet oleh responden. Penelitian sebelumnya mengkonfirmasi bahwa selain pemberian pendidikan kesehatan yang diberikan, paparan terhadap informasi kesehatan secara terus menerus meningkatkan pengetahuan responden tentang pemberian ASI eksklusif (Hashim et al., 2016).

Peningkatan pengetahuan ibu terkait ASI eksklusif dan manfaatnya harus ditingkatkan melalui pendidikan kesehatan maupun konseling yang dilakukan oleh tenaga kesehatan. Aktivitas tersebut sebagai upaya yang selain meningkatkan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dan sikapnya terhadap menyusui menjadi lebih baik (Kasmawati et al., 2021; Nurfatimah et al., 2019, 2022).

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh peneliti bahwa sikap responden sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media booklet tentang ASI eksklusif terdapat 22 responden (55,0%) memiliki respon positif, dan sebanyak 18 responden (45,0%) memiliki respon negatif. Perubahan sikap berdasarkan data penelitian terjadi setelah adanya pendidikan kesehatan, responden yang memiliki respon positif lebih meningkat sebanyak 38 responden (95,0%) dan yang memiliki respon negatif sebanyak 2 responden (5,0%). Penelitian lain menunjukkan bahwa ibu yang memiliki pengetahuan yang baik dan komprehensif akan memiliki sikap yang positif dan berpeluang memberikan ASI eksklusif pada anaknya (Duan et al., 2022; Gebretsadik et al., 2022; Kitiyo et al., 2020; Nurjanah et al., 2022). Pengetahuan akan menentukan sikap seseorang dalam perilaku sehingga seiring berjalannya waktu akan merubah

perilakunya sehingga dalam penelitian ini terdapat pengaruh penyuluhan ASI eksklusif sebelum dan sesudah diberikan media lembarbalik sehingga terbentuk sikap positif ibu hamil dalam pemberian ASI Eksklusif kepada anaknya kelak (Sulasm, 2021). Faktor dari keberhasilan pemberian ASI Eksklusif adalah paritas, pengetahuan, pendidikan, sikap, dan pekerjaan serta dukungan suami (Inayah et al., 2021; Polwandari & Wulandari, 2021).

Media edukasi buklet berisi gambar-gambar tentang pemberian ASI eksklusif. Media buklet merupakan salah satu media yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai pemberian ASI Eksklusif. Hal ini berdasar dari hasil Pengetahuan ibu sebelum diberikan media buklet sebagian besar memiliki pengetahuan yang rendah dengan nilai rata-rata sebesar 7,9 dan sesudah diberikan media buklet rata-rata meningkat menjadi 19,1 (Fadhilah et al., 2020). Penelitian lain juga menunjukkan bahwa penggunaan buklet ASI Eksklusif dapat memberikan efektifitas dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu hamil trimester III dalam memberikan ASI eksklusif (Katmawanti et al., 2021; Novitasari et al., 2021; Rizqiea, 2019). Penting untuk memberikan pendidikan antenatal dan nifas dini serta konseling menyusui secara berkala, untuk meningkatkan sikap dan pengetahuan ibu terhadap praktik menyusui apalagi jika pemberian konseling menggunakan buklet (Dukuzumuremyi et al., 2020).

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

Ada pengaruh yang signifikan dalam penyuluhan tentang ASI eksklusif dengan media booklet terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III di Kelurahan Besusu Barat Puskesmas Singgani. Diharapkan bisa menjadi bahan pertimbangan bagi petugas kesehatan khususnya bidan untuk meningkatkan promosi kesehatan menggunakan media booklet mengenai manfaat ASI eksklusif kepada ibu hamil trimester III sehingga dapat meningkatkan pemahamannya tentang pentingnya ASI eksklusif.

### *Kekurangan Penelitian*

Terdapat kemungkinan bias terhadap muatan pendidikan kesehatan yang diberikan kepada responden dengan pengumpulan data tidak sekaligus pada seluruh responden. Selain itu, peneliti tidak mengkaji faktor lain yang dapat mempengaruhi variabel penelitian, seperti kepemilikan Buku Kesehatan Ibu dan Anak.

### **Mengakui**

Ucapan terimakasih disampaikan kepada Poltekkes Kemenkes Palu dan Puskesmas Singgani sebagai bagian dari studi ini. Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada semua responden yang secara sukarela berpartisipasi dalam studi ini.



## DAFTAR PUSTAKA

- Aguszulkia, W., & Nurvinanda, R. (2020). Upaya Pemberdayaan Ibu Hamil di Bangka Belitung untuk Keberhasilan Menyusui ASI Eksklusif. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(3), 598–604. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i3.4756>
- Assriyah, H., Indriasari, R., Hidayanti, H., Thaha, A. R., & Jafar, N. (2020). Hubungan Pengetahuan, Sikap, Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Psikologis, dan Inisiasi Menyusui Dini dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Sudiang. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 30–38. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10156>
- Dinas Kesehatan Kota Palu. (2020). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kota Palu*. Profil kesehatan Kota Palu.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah. (2021). *Laporan Indikator Gizi Tahun 2020*. Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah.
- Duan, Y., Yang, Z., Bi, Y., Wang, J., Pang, X., Jiang, S., Zhang, H., Xu, L., & Lai, J. (2022). What are the determinants of low exclusive breastfeeding prevalence in China? A cross-sectional study. *Maternal & Child Nutrition*, 18(2). <https://doi.org/10.1111/mcn.13324>
- Dukuzumuremyi, J. P. C., Acheampong, K., Abesig, J., & Luo, J. (2020). Knowledge, attitude, and practice of exclusive breastfeeding among mothers in East Africa: A systematic review. *International Breastfeeding Journal*, 15(1), 70. <https://doi.org/10.1186/s13006-020-00313-9>
- Fadhilah, N., Prabamurti, P. N., & Indraswari, R. (2020). Penggunaan Leaflet, Booklet dan Video Untuk Tingkatkan Pengetahuan, Sikap, Keyakinan Dan Niat Ibu Remaja Mengenai Pemberian ASI Eksklusif di 2 Kecamatan di Kabupaten Magelang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(5), 700–707. <https://doi.org/10.14710/jkm.v8i5.27992>
- Gebretsadik, G. G., Tadesse, Z., Mamo, L., Adhanu, A. K., & Mulugeta, A. (2022). Knowledge, attitude, and determinants of exclusive breastfeeding during COVID-19 pandemic among lactating mothers in Mekelle, Tigray: A cross sectional study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(1), 850. <https://doi.org/10.1186/s12884-022-05186-w>
- Hashim, T. H., Mgongo, M., Katanga, J., Uriyo, J. G., Damian, D. J., Stray-Pedersen, B., Wandel, M., & Msuya, S. E. (2016). Predictors of appropriate breastfeeding knowledge among pregnant women in Moshi Urban, Tanzania: A cross-sectional study. *International Breastfeeding Journal*, 12(1), 11. <https://doi.org/10.1186/s13006-017-0102-4>
- Inayah, H., Khayati, Y. N., & Setyowati, H. (2021). Gambaran Sikap Ibu tentang ASI Eksklusif di Desa Karangjati Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 5(2), 7–13. <https://doi.org/10.36409/jika.v5i2.110>
- Kasmawati, K., Longgupa, L. W., Ramadhan, K., Nurfatimah, N., & Sitorus, S. B. M. (2021). Pendidikan Kesehatan untuk Meningkatkan Cakupan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Patirobajo Kabupaten Poso. *Community Empowerment*, 6(4), 666–669. <https://doi.org/10.31603/ce.4493>
- Katmawanti, S., Eko Wardani, H., Fauzi, R., Dewi Ningrom, L., & Aflah, D. (2021). Effectiveness of Booklet on Exclusive Breastfeeding in Improving the Knowledge and Attitudes of Mother Who Do Not Exclusively Breastfeed in the Work Area

- of Posyandu Sisir Batu City, East Java, Indonesia. *KnE Life Sciences*. <https://doi.org/10.18502/kl.v0i0.8894>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kitiyo, P., Kimiywe, J., & Ogada, I. (2020). Exclusive Breastfeeding Knowledge And Attitudes Among Mothers In Mother-To-Mother Support Groups In Kitui County, Kenya. *International Journal of Health Sciences and Research*, 10(2), 208–214.
- Novitasari, A. E., Nurjanah, S., & Wulandari, R. (2021). *Efektivitas Penggunaan BOSE (Booklet ASI Eksklusif) Di Era Pandemi Covid 19 Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif Di BPM Endah Suci Danarti Amd Keb Kecamatan Juwiring Klaten*.
- Nurfatimah, Entoh, C., & Ramadhan, K. (2019). Pengaruh Konseling Laktasi terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Mapane Kabupaten Poso. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia (JPKMI)*, 6(1), 1–6. <https://doi.org/10.20527/jpkmi.v6i1.6869>
- Nurfatimah, N., Labusa, P., Noya, F., Longgupa, L. W., Entoh, C., Siregar, N. Y., Ramadhan, K., & Usman, H. (2022). Sosial Ekonomi dan Pengetahuan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Sehat Mandiri*, 17(1), 99–114. <https://doi.org/10.33761/jsm.v17i1.585>
- Nurjanah, S., Wulandari, R., Pratiwi, E. N., & Prasetyo, B. (2022). Pengaruh Edukasi Video Animasi Fisiologi Menyusui Terhadap Persepsi Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di RSUD Karanganyar. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 14(2). <https://doi.org/10.36990/hijp.v14i2.562>
- Pitaloka, D. A., Abrory, R., & Pramita, A. D. (2018). Hubungan antara Pengetahuan dan Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Kedungrejo Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo. *Amerta Nutrition*, 2(3), 265. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i3.2018.265-270>
- Polwandari, F., & Wulandari, S. (2021). Gambaran Usia, Paritas, Tingkat Pendidikan, Status Pekerjaan, Dukungan Suami dan Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif. *Faletehan Health Journal*, 8(01), 58–64. <https://doi.org/10.33746/fhj.v8i01.236>
- Putri, R. N. A., Kurniati, D., & Novelia, S. (2020). Studi Pengaruh Pemberian Tumis Daun Pepaya (*Carica papaya L.*) terhadap Produksi Asi dan Peningkatan Berat Badan Bayi. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 12(2), 142–151. <https://doi.org/10.36990/hijp.v12i2.204>
- Rahayu, D. Y. S., Usman, R. D., Umar, N., & Putri, D. P. (2022). Edukasi Menggunakan Booklet untuk Membantu Keluarga Mencegah Penyakit Menular pada Lansia. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 14(1), 27–37. <https://doi.org/10.36990/hijp.v14i1.448>
- Rizqiea, N. S. (2019). The Exclusive Breastfeeding Booklet for Knowledge and Skills Mother. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 8(1), 22–31. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v8i1.193>
- Rosa, R., Tyastuti, S., & Rahmawati, A. (2019). *Pengaruh Pendidikan kesehatan dengan Media Lefleat Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap pada Ibu Hamil Tentang ASI eksklusif*. Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
- Santos, M. V. dos, Alves, V. H., Rodrigues, D. P., Vieira, B. D. G., Marchiori, G. R. S., Branco, M. B. L. R., Oliveira, T. R., & Bonazzi, V. C. A. M. (2022). Breastfeeding booklet in prison institutions: Initiative for promotion, protection and support.

- Revista Brasileira de Enfermagem*, 75(suppl 2). <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2021-0214>
- Sjawie, W. A., Rumayar, A. A., & Korompis, G. E. C. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting Kota Manado. *Jurnal KESMAS*, 8(7), 298–304.
- Sulasm, N. N. (2021). Keberhasilan Penyuluhan ASI Eksklusif melalui Media Flipchart pada Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil di Puskesmas Senen Jakarta Pusat. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(2), 82–88. <https://doi.org/10.33085/jbk.v4i2.4895>
- World Health Organization. (2020). *Breastfeeding*. [https://www.who.int/health-topics/breastfeeding#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1)
- Yulianasari, P., Nugraheni, S. A., & Kartini, A. (2019). Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Perubahan Perilaku Remaja Terkait Pencegahan Kekurangan Energi Kronis (Studi Pada Remaja Putri SMA Kelas XI Di SMA Negeri 14 Dan SMA Negeri 15 Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 420–428. <https://doi.org/10.14710/jkm.v7i4.24787>
- Zakarija - Grković, I., Puharić, D., Malički, M., & Hoddinott, P. (2017). Breastfeeding booklet and proactive phone calls for increasing exclusive breastfeeding rates: RCT protocol. *Maternal & Child Nutrition*, 13(1). <https://doi.org/10.1111/mcn.12249>
- Zewdie, A., Taye, T., Kasahun, A. W., & Oumer, A. (2022). Effect of maternal employment on exclusive breastfeeding practice among mothers of infants 6–12 months old in Wolkite town, Ethiopia: A comparative cross-sectional study. *BMC Women's Health*, 22(1), 222. <https://doi.org/10.1186/s12905-022-01816-9>

## Catatan kaki

**Editor Akademis:** Muliati Dolofu (Poltekkes Kemenkes Kendari, INDONESIA).

**Pernyataan Konflik Kepentingan:** Para penulis menyatakan tidak terdapat konflik kepentingan dengan pihak manapun.

**Kontribusi Penulis:** N (Konseptualisasi, Analisis formal, Investigasi, Metodologi, Penyiapan naskah - draft, Penyiapan naskah - revidi & pengeditan); JS (Investigasi, Sumberdaya, Penyiapan naskah - draft); MJK (Investigasi, Sumberdaya)

**Berbagi Data:** Data hasil penelitian tersedia melalui korespondensi dengan penulis.

**Catatan Penerbit:** Poltekkes Kemenkes Kendari menyatakan tetap netral sehubungan dengan klaim atas perspektif atau buah pikiran yang diterbitkan.

## Author notes

[nfatimahhh@gmail.com](mailto:nfatimahhh@gmail.com)