



Pelayanan Kesehatan Tradisional Totok Pungung pada Anak dengan Berat Badan Kategori Bawah Garis Merah di Puskesmas Jua Gaek Kabupaten Solok: Laporan Kegiatan

Traditional Health Services for Children with Weight Category Below the Red Line at Jua Gaek Health Center, Solok Regency: Activity Report

Rismayanti, Mike; Prianti, Ola; Chairani, Nadya

Mike Rismayanti

mikebennyalya@gmail.com

Bidang Pelayanan, Dinas Kesehatan Kabupaten Solok,
Provinsi Sumatera Barat, Indonesia

Ola Prianti

Pusat Kesehatan Masyarakat Jua Gaek, Dinas
Kesehatan Kabupaten Solok, Provinsi Sumatera Barat,
Indonesia

Nadya Chairani

Pusat Kesehatan Masyarakat Jua Gaek, Dinas
Kesehatan Kabupaten Solok, Provinsi Sumatera Barat,
Indonesia

Jurnal Inovasi, Pemberdayaan dan Pengabdian Masyarakat

Poltekkes Kemenkes Kendari, Indonesia

ISSN: 2776-5628

ISSN-e: 2776-5628

Periodicity: Bianual

vol. 3, no. 2, 2023

edofficejipm@myjurnal.poltekkeskdi.ac.id

Received: 10 May 2023

Accepted: 03 November 2023

URL: <http://portal.amelica.org/amei/journal/657/6574635001/>

DOI: <https://doi.org/10.36990/jipm.v3i2.893>

Funding

Funding source: Pusat Kesehatan Masyarakat Jua Gaek, Dinas
Kesehatan Kabupaten Solok

Contract number: 2022

Corresponding author: mikebennyalya@gmail.com

Authors retain the copyright and grant the journal right of first publication with the work simultaneously licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License that allows others to share the work with an acknowledgment of the work authorship and initial publication in this journal and able to enter into separate, additional contractual arrangements for the non-exclusive distribution of the journals published version of the work (e.g., post it to an institutional repository or publish it in a book).



This work is licensed under Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International.

PENDAHULUAN

Masalah pada berat badan anak berkaitan dengan pemenuhan gizi, terutama pada anak dengan masa tumbuh kembang dan dipengaruhi oleh berbagai faktor (Rachmi et al., 2016). Gizi kurang merupakan permasalahan gizi utama pada balita Indonesia. Berdasarkan riset kesehatan dasar bahwa persentase berat badan sangat kurang pada balita usia 0-23 bulan (baduta) di Indonesia adalah 11,4%, sedangkan berat badan sangat kurang 3,8% dan pada anak usia 0-59 bulan berat badan sangat kurang 3,9% dan berat badan kurang 13,8% (Tim Riskesdas 2018, 2019).

Implementasi penanganan gizi di Puskesmas memadukan pelayanan kesehatan konvensional dan pelayanan kesehatan tradisional komplementer. Sehingga pelaksanaan program tidak hanya memberikan penyuluhan dan pemantauan dari sisi gizi namun dapat diberikan melalui Pelayanan Kesehatan Tradisional (Yankestrad) dengan menggunakan metode totok punggung. Metode totok punggung ini telah disosialisasikan sebagai salah satu upaya dalam melakukan pencegahan dalam kejadian gizi kurang.

PELAYANAN KESEHATAN TRADISIONAL TOTOK PUNGGUNG

Pelayanan kesehatan tradisional (Yankestrad) totok punggung yang dikenal dengan topungupakan salah satu jenis pelayanan UKM (Upaya Kesehatan Masyarakat) pengembangan yang terdapat di Puskesmas Jua Gaek, Kecamatan Gunung Talang, Kabupaten Solok, Sumatera Barat.

Pada Bulan Mei-Juni 2022 dilakukanlah pelayanan totok punggung pada anak yang mengalami berat badan kategori di bawah garis merah.

Peserta totok punggung adalah anak dengan berat badan kategori bawah garis merah (BGM) sebanyak 22 anak BGM dalam rentang usia 1-10 tahun. Digunakan alat bantu pengukuran *WHO Chart* pada Kartu Ibu dan Anak (KIA) dan Kartu Menuju Sehat (KMS).

AUTHOR NOTES

mikebennyalya@gmail.com



GAMBAR 1
Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan
DOI: <https://doi.org/10.36990/jipppm.v3i2.893.g1206>

Totok punggung dilakukan oleh dokter, perawat dan bidan serta tenaga kesehatan lainnya yang ada di puskesmas (Gambar 1). Total pertemuan untuk kegiatan ini sebanyak 3 kali pada anak yang mengalami permasalahan berat badan dibawah garis merah.

Setiap pertemuan Yankestrad totok punggung terlebih dahulu dilakukan penimbangan berat badan anak, dan kemudian dilakukan pelayanan totok punggung kepada anak.

Totok punggung dilakukan pada daerah punggung menggunakan jari tangan bagian telunjuk dan jari tengah dengan cara menekan, menggoyangkan dan menggetarkan untuk memberikan stimulant (penotokan) pada daerah disepanjang punggung anak. Penotokan menggunakan minyak pijat.

Pelayanan kesehatan tradisional pada Puskesmas sebagai fasilitas kesehatan tingkat pertama (FKTP) merupakan salah satu bentuk aksi terhadap terintegrasinya layanan kesehatan dasar dengan kesehatan tradisional yang aman dan bermanfaat (Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan, 2020). Selain itu, ibu dan kader dari Posyandu ikut mengikuti pelaksanaan Yankestrad totok punggung yang selalu dilakukan oleh Puskesmas Jua gaek pada kegiatan Pelayanan kesehatan tradisional baik di Posyandu maupun di Posbindu.

MENGAKUI

Puskesmas Jua Gaek mengucapkan terimakasih kepada masyarakat atas antusiasmenya mengikuti kegiatan ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. (2020). *Rencana Aksi Kegiatan Direktorat Pelayanan Kesehatan Tradisional Tahun 2020-2024*. Kementerian Kesehatan.
- Rachmi, C. N., Agho, K. E., Li, M., & Baur, L. A. (2016). Stunting, Underweight and Overweight in Children Aged 2.0–4.9 Years in Indonesia: Prevalence Trends and Associated Risk Factors. *PLOS ONE*, 11(5), e0154756. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0154756>
- Tim Riskesdas 2018. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).

CATATAN KAKI

Editor Akademis: Kusumastuti (Universitas Muhammadiyah Gombong, INDONESIA).

Catatan Penerbit: Poltekkes Kemenkes Kendari menyatakan tetap netral sehubungan dengan klaim dari perspektif atau buah pikiran yang diterbitkan.